

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

Уважаемые родители!

Жизнь и здоровье ваших детей самое ценное, что у вас есть!

Никто другой, кроме вас, не может оградить ваших детей от причинения им вреда.

Сохранить здоровье своего ребенка важнейшая задача родителей. Обязанность родителей обучать детей основам профилактики травматизма. Важно при этом внушить им, что опасности можно избежать, если вести себя правильно. На первом месте находится бытовой травматизм. Переломы и черепно-мозговые травмы возникают как следствие падения с высоты, ожоги чаще всего возникают от пролитых на голову ребенка горячих жидкостей, таких как кипящая вода из чайника, горячий суп или чай.

Как можно предотвратить падения?

1. Использовать ограничители на подоконниках, окнах или создать такие условия, при которых ребенку будет сложно забраться на предметы, с которых он может упасть - это наиболее актуально для детей раннего возраста.
2. Детей до года не следует оставлять одних без присмотра, даже на несколько минут. Ведь в это время ребенок может перевернуться и упасть, например: с пеленального столика или дивана.
3. Нельзя во время игры подбрасывать ребенка в воздух. Т.к. ребенок может стукнуться головой о потолок или о люстру, или же взрослый, просто, может не поймать ребенка.

Зоной повышенной опасности являются детские площадки и общественный транспорт

1. Во избежание травм необходимо, чтобы ребенок был под постоянным присмотром.
2. Стоя на остановке, ожидая общественный транспорт, нужно стоять только на хорошо освещенной площадке и держать ребенка за руку
3. На остановке не стойте в первых рядах и не поворачивайтесь спиной к общественному транспорту - есть риск, что вас могут столкнуть под колеса транспорта.
4. При входе в общественный транспорт и выходе из него с детьми до 3-х лет нужно брать их на руки.
5. В личном транспорте перевозить ребенка можно только в специальном кресле.

Как можно предотвратить ожоги?

1. Пока у вас дома находится ребенок младшего возраста, рекомендуется перестать пользоваться скатертью, так как любопытные дети тянут за края скатерти и стягивают на себя посуду с горячей жидкостью
2. Обязательно проверяйте температуру воды перед купанием ребенка
3. Ставить подальше от края стола посуду с горячей жидкостью и не подпускать детей близко к ней.
4. Нельзя разрешать детям пользоваться пиротехническими изделиями без надзора взрослых

Как можно предотвратить удушье от мелких предметов?

1. Не следует давать еду маленьким детям с мелкими предметами, такими как семечки или элементы костей.
2. Пресекать баловство во время еды и смех.
3. Покупайте игрушки, от которых нельзя оторвать, откусить или отсоединить мелкие детали, которые ребенок может вдохнуть.
4. Все игры в которых присутствуют мелкие элементы (мозаика, конструктор) проводить только совместно с родителями

Для того чтобы предотвратить травмы у детей более старшего возраста, нужно...

1. Приложить силы для устранения травмоопасных ситуаций.
2. Обучать детей основам доврачебной помощи
3. Организовывать досуг детей
4. Проводить профилактические беседы о вреде алкоголя и табакокурения
5. Не допускать детей к управлению транспортными средствами, даже при надзоре родителей

Как избежать травм на воде?

1. Обучить ребенка правилам поведения на воде.
2. Не оставлять маленьких детей без присмотра у воды
3. Закрывать на даче колодцы с водой.
4. Ребенка нужно учить плавать с раннего возраста.